

# Österreichischer Impfplan

Empfehlungen des Obersten Sanitätsrates (Impfausschuss) sind auszugsweise und gekürzt hier wiedergegeben. Weitere Gesundheitshinweise erhalten sie im Internet unter: <http://www.bmgf.gv.at>

## Allgemeiner Impfkalender für Erwachsene

Zur Aufrechterhaltung des Impfschutzes sollen die Impfungen gegen **Diphtherie und Tetanus** unbedingt - aber auch diejenigen gegen **Poliomyelitis und Pertussis** - alle 10 Jahre wiederholt werden.

**Diphtherie und Tetanus:** Auffrischung ab dem 60. Lebensjahr alle 5 Jahre

Dafür stehen Einfach- und Kombinationsimpfstoffe (2-fach-Impfstoff: Diphtherie/Tetanus, 3-fach: Diphtherie/Tetanus/Polio und ein 4-fach Impfstoff: Diphtherie/Tetanus/Polio/Pertussis) zur Verfügung.

**Personen, welche schon länger als 20 Jahre die empfohlenen Impfungen** gegen Diphtherie, Tetanus, Poliomyelitis, Pertussis **nicht erhalten haben**, sollten bei Wiedereinstieg in das empfohlene Schema zwei Impfstoffdosen im Abstand von 1-2 Monaten erhalten.

### Impfungen bei zunehmendem Alter:

Generell ist damit zu rechnen, dass mit zunehmendem Alter (individuell ab etwa 50-60 Jahren) bei Immunisierungen der Impferfolg und damit das Ausmaß und die Dauer des Impfschutzes abnehmen. Dies gilt vor allem bei Neuimmunisierungen. Auffrischungsimpfungen können nach einem kürzeren Intervall notwendig sein. Alle Erwachsenen sollen ab dem 60. Lebensjahr gegen **Pneumokokken** geimpft werden.

### Zusätzlich empfohlene Impfungen:

**FSME** - Impfung - nach erfolgter Grundimmunisierung und der 1. Auffrischung nach 3 Jahren bzw. nach Fachinformation - alle 5 Jahre, ab dem 60. Lebensjahr alle 3 Jahre. Auch **nach mehr als 10 Jahren** nach der letzten FSME-Impfung wird kein Beginn einer Neuimmunisierung, sondern 1 Auffrischungsdosis und anschließende Titerbestimmung empfohlen.

- **Hepatitis A**- Auffrischung frühestens 10 Jahre nach erfolgter Grundimmunisierung bzw. nach HAV-Antikörperbestimmung
- **Hepatitis B**-Impfung bei Indikation
- **Influenza**- Impfung jährlich, besonders wichtig ab dem Alter von 60 Jahren
- **Masern**- Impfung *für Erwachsene, welche keine Immunität gegen Masern besitzen*; es werden zwei MMR-Impfungen im Abstand von mindestens 4 Wochen empfohlen
- **Varizellen** (Windpocken): für seronegative Frauen im gebärfähigen Alter

## **Die Impfempfehlungen für Erwachsene haben besondere Bedeutung, weil**

- manche Erwachsene im Kindesalter nicht oder nur teilweise geimpft worden sind,
- neuere Impfstoffe früher noch nicht verfügbar waren,
- die Reaktionsfähigkeit des Immunsystems mit dem Alter abnimmt,
- mit zunehmendem Alter gewöhnliche Infektionen einen schwereren Verlauf nehmen.