

Funky Aerobic

Übungsleiterin: **Martina Hinterdorfer**
Presenterin
Aerobic Mastertrainerin
Pilates-Coach

Zeit: **Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr**

Ort: **BSZ – Auhof, Aubrunnerweg 4**



In **Funky Aerobic** wird die klassische Aerobic-Choreographie mit einem bestimmten Tanzstil verfeinert. Ob Jazz, Funk, Latin oder House, es ist jedes Mal ein neues Erlebnis.

Voraussetzung: ***DIE LUST AM TANZEN UND BEWEGEN!!***

Nimm mit gute Sportschuhe und was zum Trinken.
Für Stimmung wird gesorgt!

Wir sehen uns!
Martina