

USI - Information Übungsbetrieb

Jazz - Funky, Broadway, Lyrical

Übungsleiterin: Malin Stenhaug
Zeit: Dienstag, 19.45 – 21.05 Uhr
Ort: Studio Kolping, Gesellenhausstr. 5

Jazz Dance ist einer der bekanntesten und weit verbreitetsten Tanzstile in Europa und schafft die Basis für viel moderner Tanzformen. Malins Unterricht zeichnet sich durch die Verwendung einfacher, leicht zu erlernender Basics, in Kombination mit modernen funky moves zu mitreißender Musik aus. Dieser Kurs bietet eine ideale Gelegenheit sich vom Stress zu befreien .

Stundenaufbau: Warm up
Kräftigung
Stretching
Choreographie
Cool Down