

USI - Information Übungsbetrieb

RUDERN für Einsteiger

- Übungsleiter:** Rudercoaches des Rudervereins Donau Linz
- Zeit:** ab 22. März: Donnerstag 19.30 - 20:30 Uhr (Indoor)
ca. ab Mai (ev. Ende April): Donnerstag 18 – 20 Uhr (Donau)
- Ort:** Gelände des Rudervereins Donau Linz
Heilhamerweg 2, 4040 Linz
(bei der Eisenbahnbrücke, Nähe Gasthaus Lindbauer)
- Preis:** 17 € Uni bis 30 / 26 € Uni über 30 / 34 € Andere

Für alle, die Interesse an einer ganzkörperlichen Livetime-Sportart im Team mit anderen haben, bietet dieses Angebot genau das Richtige. Sie lernen die Faszination einer gruppensportlichen Betätigung in Kombination mit unserer schönen Landschaft aus dem Blickwinkel des großen Donaustroms kennen.

Gestartet wird der Lehrgang in einer der schönsten Ruderbeckenanlagen Europas, sozusagen im „Trockenen“. Sobald es die Witterung zulässt und die Rudertechnik beherrscht wird (vermutlich ab Anfang Mai), wechseln wir auf die Donau und in die Boote. Ab dann wird der Kurs in der Zeit von 18:00 – 20:00 Uhr abgehalten.

Erfahrene Vereinsbetreuer vermitteln alle Kenntnisse, die für diese schöne Sportart notwendig sind.

Für leistungssportlich Interessierte besteht am Ende des Kurses die Möglichkeit sich von den Top-Athleten des Vereins über Rudern als Wettkampfsport begeistern zu lassen. Jenen, die lieber die Geselligkeit in den Vordergrund stellen, steht ein großes Breitensportangebot mit anderen Ruderinteressierten zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit dem Ruderverein:

EKR Donau Linz Rudern
4040 Linz, Heilhamerweg 2
Telefon +43 732 736250
rudern@donaulinz.com
www.donaulinz.com

