

## SPORTKLETTERN

### IN DER KLETTERHALLE AUWIESEN

Übungsleiterin:	Marianne Hofinger-Kobl Müller
Zeit:	Montag, 18.00 – 19.55, wahlweise „Kursbetrieb“ oder „Freies Klettern“ Donnerstag, 18.00 – 19.55 Uhr      -,-      -,-
Ort:	Kletterhalle Auwiesen, 6 Termine ab März und Oktober

### KURSBETRIEB

**Kosten: €28 / 38 / 48** (Uni unter 30 / über 30 / Andere)

Durch den Um- und Ausbau der Kletterhalle steht uns nun ein eigener abgetrennter Kursbereich zur Verfügung. Daher können wir ungestört alle Möglichkeiten eines Kurses nützen.

Differenzierung je nach Leistungsniveau und individuellem Lernfortschritt!

- ✚ Bouldern
- ✚ Erste Kletterversuche an dafür geeigneten leichten Routen
- ✚ Erlernen verschiedener Sicherungstechniken
- ✚ Vorstiegsklettern und –sichern
- ✚ Sturztraining
- ✚ Lernen und auch Anwenden der verschiedenen Klettertechniken
- ✚ Individuelle Betreuung
- ✚ Verbessern des Eigenkönnens beim Sichern und Klettern

### FREIES KLETTERN

**Kosten: €22 / 27 / 32** (Uni unter 30 / über 30 / Andere)

Die Teilnehmer dieser Veranstaltung sind nicht Teilnehmer des zur gleichen Zeit stattfindenden Kurses, haben daher auch keinen Zutritt zum abgeteilten Kursbereich. Sie können alle öffentlichen Bereiche der Kletterhalle nutzen, sind selbst verantwortlich und im Wesentlichen auf sich alleine gestellt. Bei Problemen oder Anfragen stehe ich jedoch, falls es mir mit meinem Kurs möglich ist, kurz zur Verfügung.

**Ausrüstung:** bequeme Sportbekleidung, Kletterausrüstung.

Gegen eine Gebühr von 8 € stellt das USI eine Ausrüstung für die Dauer des Kurses zur Verfügung, ohne Kletterschuhe. Die Gebühr ist bei der Anmeldung im USI zu begleichen. Klettergurte und -schuhe können auch beim Hallenbetreiber gegen eine Gebühr von €2 /Stück/Abend ausgeliehen werden.

Anfangs, zum Ausprobieren, reichen normale Hallenturnschuhe.

Seile werden im Kursbetrieb, falls nicht vorhanden, vom USI bereitgestellt.

Freie Kletterer benötigen jedenfalls paarweise ein eigenes Seil.