



## Gesundheitliche VORTEILE des LANGLAUFES das GANZE JAHR nutzen!

Spaß, Fitness und Abenteuer sind durch das neue und innovative Allroundsportgerät **SKIKE** vom oberösterreichischen Erfinder Otto Eder gesichert. Eine Mischung aus Skate und Bike ergibt **SKIKE**.



Durch das hochwirksame, patentierte Bremssystem ist man sicher unterwegs. Die große Luftbereifung lässt auch Ausflüge ins Gelände und auf Schotterwege zu und erhöht somit den Aktionsradius erheblich. Das spezielle Bindungssystem kann auf unterschiedliches Schuhwerk (Schuhgröße 37-47) angepasst werden und die **SKIKE** sind somit ein Sportgerät für die ganze Familie.

Wie beim Langlauf verwendet man Stöcke und trainiert somit den ganzen Körper. Deshalb ist es optimal als Ausdauertraining, da ca. 90% der Körpermuskulatur beansprucht werden. **Skiken** kräftigt die Wirbelsäule und ist durch die Luftbereifung gelenkschonend.



**Vor allem aber macht es sehr viel Spaß!**

# SKIKE zum Kennenlernen

Termine: Mittwoch 25.4.2012, 18:00 Uhr

Dauer: 1 Std.

Preis: € 14 / € 17 / € 20

Ort: „Skaterpark“ bei der Eisenbahnbrücke (Heilhamer Weg)

**Hinweis:** Bitte bringen Sie einen Fahrradhelm und wenn vorhanden Handschuhe und Schützer mit. Am besten geeignet sind Schuhe mit fester Sohle (Wander-, Walking- bzw. Langlaufschuhe).