



## Gelände Schitechnikkurs 2 Felseralm / Obertauern

**Freitag, 27.1. (abends) - Sonntag, 29.1. 2012 (16:00)**

**Leitung** Alexander Friedrich (staatl. gepr. Schilehrer) + weiterer Schilehrer



Dieser Kurs bietet allen Schibegeisterten die Möglichkeit ihre Schitechnik im nicht präparierten Gelände zu verbessern und zu perfektionieren. Somit ein Kurs für jeden Schitourengeher und Variantenfahrer, aber auch Pistenfahrer werden auf ihre Rechnung kommen! Durch koordinative Übungen, Anweisungen und **Videoanalyse** werden Strategien zur Verbesserung der Schitechnik und lustvollere Bewältigung im unpräparierten Gelände erarbeitet.

- Kurskosten** € 40 / Uni-Angehörige unter 30  
€ 60 / Uni-Angehörige über 30  
€ 80 / Andere  
inkl. Skriptum, ohne 2-Tages-Schipass  
**bei Anmeldung im USI bar oder auf Konto: 2624799,  
BLZ 34000, RLB, lautend auf: „Sportinstitut“ einzuzahlen.**
- Quartier** Obertauern, Jugendhotel Felseralm, Mehrbettzimmer (max 4)  
HP ca. 91,- €(45,50 / Tag) zahlbar am Ende des Wochenendes
- Anreise** mit PKW – individuell bzw. in Fahrgemeinschaften  
oder in beschränkter Zahl mit dem USI-Bus: 20 €
- Ausrüstung** Schiausrüstung, VS-Gerät, Schaufel, Sonde (beschränkt entlehnbar)  
**maximal** 24 Teiln. in 2 Gruppen, ev. geteilt nach Erfahrung oder Können

Offene Fragen bitte an das UniversitätsSPORTinstitut  
Tel.: 0732-2468-8619 (Günther Kaiserseder)