



## **Karriereplanung und Work Life Balance**

19.09.2019, 9:00 bis 17:00 und 20.09.2019, 8:30 bis 12:30, Gmunden, Pension Magerl

### **Ziele**

Der Workshop setzt sich mit den strategischen Entscheidungen auseinander, die es in der Habilitationsphase zu treffen gilt. Die Teilnehmerinnen analysieren ihr aktuelles wissenschaftliches Profil, formulieren kurz-, mittel- und langfristige Karriereziele in den einzelnen Kompetenz- und Handlungsfeldern wissenschaftlicher Praxis (Forschung und Forschungstransfer, Lehre, Wissenschaftsmanagement) und konkretisieren Schritte zur Zielerreichung.

### **Inhalte**

- Kompetenz- und Handlungsfelder wissenschaftlicher Praxis:
  - Forschung und Forschungstransfer – Lehre – Wissenschaftsmanagement
- Offizielle und inoffizielle Spielregeln des Wissenschaftsbetriebs, karrierefördernde Faktoren und Strategien
- Life-Domains-Balance
- Zeitmanagement

### **Trainerin**

Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Alexandra Strohmaier, MA  
Universität Graz, Institut für Germanistik