



Wissenschaft als Lebensform

28.2.2020, 9:30 bis 17:30, JKU Linz, Uni-Center, BR 4

Im Modul "Wissenschaft als Lebensform" steht die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Zeit im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen reflektieren dabei einerseits, was für sie Erfolg in der Wissenschaft ausmacht, welchen Zielen sie folgen wollen und welche Werte in ihrem Leben Priorität haben. Andererseits nehmen sie eine Standortbestimmung des persönlichen Umgangs mit Zeit vor und setzen sich mit typischen Herausforderungen, Widerständen, und Zeitfressern auseinander. Gemeinsam werden Strategien für einen guten und realistischen Umgang mit Zeit erarbeitet.

Trainerin

Assoz.Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Nicole Kronberger

Johannes Kepler Universität Linz, Institut für Pädagogik und Psychologie, Abteilung Sozialpsychologie, Personalentwicklung und Erwachsenenbildung