

Praktikum bei KERNFINDUNG in Köln, Deutschland

Im folgenden Bericht möchte ich über mein Praktikum bei Kernfindung in Köln berichten.

KERNFINDUNG ist ein Beratungsunternehmen, das berufliche Orientierung, Eignungsdiagnostik und Potenzialentwicklung für Klienten anbietet. Gegründet und geführt wird es von Herrn Josef Albers. Er ist Psychologe und Coach und hat sich auf berufliche Zielfindung spezialisiert.

Die Hauptaufgabe des Coaches ist es, die sogenannten „Jobcoachings“ für Fach- und Führungskräfte und Potenzialanalysen für Schüler und Studenten durchzuführen. Ein Jobcoaching besteht aus mehreren Sitzungen, die auf mehrere Wochen verteilt sind. Es hat das Ziel, Fachleuten zu helfen, die mit ihrer aktuellen beruflichen Situation unzufrieden sind, den passenden Beruf zu finden, persönliche Stärken zu erkennen und bestimmte Wege zu identifizieren, um neugesetzte Ziele zu erreichen. Begabungsanalysen hingegen sind eine Möglichkeit, jungen Schülern aber auch Studenten bei der Suche nach dem passenden Beruf oder Studienfach zu helfen, das zu ihren Interessen und Fähigkeiten passt. Während einer ein- oder zweitägigen Sitzung werden die Stärken und Interessen des Klienten ermittelt und nach eingehender Diskussion mögliche Perspektiven und Karriereschritte ermittelt.

Meine Hauptaufgaben bestanden darin, die Coaching-Sitzungen vor- und nachzubereiten sowie diese zu unterstützen. Ebenso durfte ich Instrumente für die Eignungs- und Potenzialdiagnostik kennenlernen und bei der Auswertung unterstützen (u.a. Transaktionsanalyse). Des Weiteren durfte ich Marketingtätigkeiten ausführen, wie beispielsweise die Verwaltung der Social Media Kanäle. Die Annahme von telefonischen Anfragen war ebenso ein Hauptbestandteil meiner Tätigkeit. Dabei wurden erst Daten von potentiellen Klienten aufgenommen und ein Erstgespräch geführt und relevante Informationen generiert.

Bewertung des Praktikums und persönlicher Kommentar

Im Großen und Ganzen war das Praktikum ein Erfolg. Die Tätigkeiten waren sehr umfangreich und ich habe einen guten Einblick in die Arbeitsweise eines selbstständigen Coaches bekommen. Ebenso wurde mir ermöglicht, Neues auszuprobieren – wie beispielsweise das Drehen und Produzieren von Videos für Social Media - und meine bereits vorhandenen Fähigkeiten zu erweitern.