



Ein Sommer für mich - Diesmal wird alles (ein bisschen) anders.

Workshop-Woche für alle, die mit mehr als nur guten Vorsätzen ins neue Semester starten möchten.

Vom 25. September bis 29. September 2023 bietet die Psychologische Studierendenberatung Linz täglich von 9 bis 12 Uhr Workshops für jene Studierende an, die gut vorbereitet ins Wintersemester starten möchten.

Programm:

Montag	25.9.2023	Besser Präsentieren – das nächste Referat kommt bestimmt
Dienstag	26.9.2023	Zeitmanagement im Studium
Mittwoch	27.9.2023	Lernen lernen – Merktechniken und Lernmethoden
Donnerstag	28.9.2023	Prokrastinieren auf morgen aufschieben
Freitag	29.9.2023	Entspannt durchs Semester – Stressresilienz entwickeln

Die Kurse sind natürlich wie immer kostenlos. Eine Anmeldung ist nur für die ganze Woche möglich.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Anmeldung bitte per E-Mail an psychol.studber@jku.at unter Angabe von Name, Geburtsdatum, Studienrichtung und Telefonnummer.

Anmeldeschluss: Montag 18.9.2023

